

瑜伽訓練班章程

**課程簡介:**現代都市人生活緊張，暴飲暴食，睡眠不足，缺乏運動，令人心身疲累，內分泌失調，容易長期處於病患狀態，瑜伽運動對現代人的健康有極大的幫助，練習瑜伽可以增強細胞能力，對於慢性疾病調節很有幫助。

日期:2009年7月7日至2009年9月8日(逢星期二)合共:十堂

地點：鯉魚門體育館2字樓（副場館）

時 間：晚上七時十五分至八時四十五分

報名費：每班 300 元

請自備大毛巾

報名地點：觀塘仁愛園（輔仁街交界）觀塘體育促進會或現場與導師聯絡

查詢電話：2343 5856 梁姑娘

註：參加者需遵守本會及場地規則，並注意個人安全，運動員如有需要可自行購買適當保險，本會恕不承擔任何責任。

報名一經落實，報名費恕不退回

\* 如公眾假期，則順延下一節，不另行通知。\*

如參加人數不足，本會有權取消此項活動，到時將會個別通知，退回報名費。

觀塘體育促進會有限公司定康分會 主辦 香港瑜伽總會有限公司 協辦

瑜伽訓練班收據

茲收到                交來港幣300元作為參加2009年7月7日至2009年9月8日「瑜伽訓練班」報名費。(報名一經落實,報名費恕不退回。)

經手人：

日期:

附註：參加者請於第一課攜同收據以便確認身份。

2009年7月7日至2009年9月8日瑜伽訓練班報名表

中文姓名: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

地址：                         聯絡電話：

日期：\_\_\_\_\_ 申請人簽署：\_\_\_\_\_